



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«Теорія і методика викладання настільного тенісу»

на 2023 / 2024 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка.
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт.
ОПП (ОНП)	фізична культура і спорт.
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський).
Форма навчання	денна форма
Семестр, в якому викладається дисципліна	денна на базі ПЗСО: 3 рік, 6 семестр денна на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки: 1 рік, 2а семестр денна на базі ОКР «Молодший бакалавр» 3 роки: 2 рік, 4а семестр
Статус дисципліни	Вибіркова дисципліна
Обсяг дисципліни	150 годин (5 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	українська
Оригінальність навчальної дисципліни	авторський курс
Факультет	економіки і менеджменту
Кафедра	фізичного виховання і спорту
Розробник	Сорокін Юрій Сергійович – старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Сорокін Юрій Сергійович – старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Сорокін Юрій Сергійович – старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Забезпечення: проектор, ноутбук.
Лінк на дисципліну	Посилання на розроблений електронний курс:

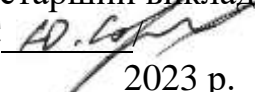
Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
150	8	46	-	96	Залік

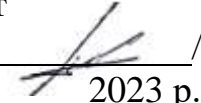
## Опис навчальної дисципліни.

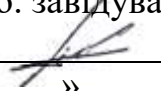
<b>Предмет навчання</b>	Предметом вивчення навчальної дисципліни є оволодіння професійно-педагогічними, технічними та тактичними навичками й уміннями, необхідними для проведення занять, організацію змагань з настільного тенісу.
<b>Мета дисципліни</b>	Метою дисципліни є: оволодіння технікою і тактикою з настільного тенісу, розвиток рухових якостей, забезпечення рухової активності здобувачів вищої освіти, підвищення працездатності організму.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<p><i>Програмні результати навчання (ПРН):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.</li> <li>-здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.</li> <li>-аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.</li> <li>-надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.</li> <li>-знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.</li> </ul>
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	<p><i>Загальні компетентності (ЗК):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями;</li> <li>-здатність працювати в команді.</li> <li>-навички міжособистісної взаємодії.</li> </ul> <p><i>Фахові компетентності спеціальності (ФКС):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</li> <li>-здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</li> <li>-здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</li> </ul>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни.</b> Програма навчальної дисципліни складається з одного змістовного модулю.</p> <p><b>Завдання дисципліни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- демонструвати всі вміння, набуті під час навчання;</li> <li>- виконувати спеціальні вправи для розвитку швидкості реакції, розвитку відчуття м'яча, розвитку швидкості ударних рухів;</li> <li>- виконувати окремі технічні прийоми;</li> <li>- самостійно проводити розминку, заняття з ЗФП;</li> <li>- здійснювати суддівство;</li> <li>- проводити внутрішні спаринги;</li> <li>- активно співпрацювати з іншими вихованцями на заняттях, проявляти позитивні емоції при руховій активності.</li> </ul> <p><b>Види занять: лекційні/практичні</b></p> <p>При вивченні навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання настільного тенісу» використовуються наступні <b>методи навчання:</b></p> <p><i>Словесні:</i> лекції, доповіді, повідомлення, дискусії, бесіди, дидактичне тестування;</p> <p><i>Наочні:</i> демонстрація з залученням мультимедійних проєкторів, презентації, відеоматеріалів.</p> <p><i>Практичні:</i> різні види вправління, виконання графічних робіт, проведення експерименту;</p> <p><i>Репродуктивний</i> – в основу якого покладено виконання різного роду завдань за зразком;</p> <p><i>Метод проблемного викладу.</i></p> <p><i>Частково-пошуковий або евристичний.</i></p> <p><i>Дослідницький.</i></p>


<b>Пререквізити</b>	Дисципліна Теорія і методика викладання настільного тенісу тісно пов'язана з рядом інших компонентів освітньої програми, а саме: Теорія і методика фізичного виховання, Теорія і методика викладання обраного виду спорту, Підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу, Теорія і методика дитячо-юнацького спорту, Біомеханіка.
<b>Постреквізити</b>	Передбачає можливість використання отриманих знань у процесі вивчення освітнього компоненту Виробнича практика за профілем майбутньої роботи.
<b>Політика курсу</b>	Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності. Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.
<b>Оцінювання досягнень</b>	Максимальний рейтинг за дисципліну «Теорія і методика викладання настільного тенісу» – 100 балів. При оцінюванні знань здобувачів з навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання настільного тенісу» формується з двох складових. <i>Перша складова.</i> Оцінюється поточна успішність (ПУ). Тестування або письмова, усна відповідь, складання контрольних нормативів та самостійна робота проводиться протягом семестру. Для допуску до складання залку здобувач повинен набрати за поточну успішність не менше 55 балів. <i>Друга складова</i> – залік. Підсумковий контроль з дисципліни «Теорія і методика викладання настільного тенісу» здійснюється за шкалою ECTS.
<b>Академічна доброчесність</b>	Академічна доброчесність включає в себе сукупність духовних цінностей, таких як чесність, справедливість, довіра, повага і відповідальність, яких повинні дотримуватися усі учасники освітнього процесу. Дотримання академічної доброчесності здобувачами передбачає: - самостійне виконання навчальних завдань: поточного та підсумкового контролю результатів навчання; - посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей; - дотримання норм законодавства про авторське право і суміжні права; - надання достовірної інформації про результати власної навчальної (наукової, творчої) діяльності, використанні методики досліджень і джерела інформації. Порушенням академічної доброчесності учасниками науково-освітнього процесу вважається: академічний плагіат, академічне шахрайство, фальсифікація результатів досліджень, посилення у власних публікаціях, будь-яких інших даних, у тому числі статистичних, що стосуються освітнього процесу та наукових досліджень; надання завідомо неправдивої інформації стосовно власної освітньої (наукової) діяльності чи організації освітнього процесу; використання без відповідного дозволу зовнішніх джерел інформації під час оцінювання результатів навчання; хабарництво; конфлікт інтересів; подарунок.
<b>Інформаційне забезпечення</b>	<b>Основна література:</b> 1. Бірук І.Д. Настільний теніс: Навчально-методичний посібник. – Рівне : НУВГП, 2014. – 164. 2. Глоба Т.А. Особливості програми занять для розвитку координаційних здібностей з використанням засобів настільного тенісу / Т.А. Глоба // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова. Серія № 15. Науково педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): К.: Вид-во НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2016. – Вип. 3К 2 (71). – С. 94-98. 3. Маленюк Т. В. Удосконалення швидкісних і координаційних здібностей студентів на заняттях підвищення спортивної майстерності з настільного тенісу / Т.В. Меленюк // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова. Науково педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): К.: Вид-во НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2018. – Вип. 3 К (97). – С. 320-324.

	<p>4. Настільний теніс: навч. програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ / Федерація настільного тенісу України ; укл. : Л. Г. Гришко. – К., 2000. – 86 с.</p> <p>5. Самохвалова І.Ю., Мелюшкіна В.В., Рибалко П.Ф. Настільний теніс як засіб розвитку координаційних здібностей студентів аграрного університету / І.Ю. Самохвалова, В.В. Мелюшкіна, П.Ф. Рибалко // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Серія: педагогічні науки, 2018. – Вип. 151. Т. 1. – Чернігів: ЧНПУ. – С. 133-136.</p> <p><b>Додаткова література:</b></p> <p>1. Ребрина А. А. Засоби настільного тенісу у змісті елективного компонента навчальної програми з фізичного виховання для студентів-маркетологів закладів вищої освіти // Молода спортивна наука України.: 36. наук. статей з галузі фізичної культури та спорту. / А. А. Ребрина / – Львів: ЛДДФК, 2007 – Вип. 11. – Т1. – С. 36 - 37.</p> <p>2. Ребрина А. А. Роль та місце настільного тенісу в системі спортивних ігор / А. А. Ребрина, Г. А. Коломoeць, В. В. Дерев'яноко // Фізичне виховання в школі. 2011. №5 С. 17-19.</p> <p>3. Марусин В. Ю. Настільний теніс для всіх. / Ю. В. Марусин / – К., «Здоров'я», 1991. – 112 с.</p> <p>4. Настільний теніс: метод. посіб. / А. А. Ребрина, Г. А. Коломoeць, В. В. Дерев'яноко. – К.: Літера ЛТД, 2010. – 144 с.</p>
--	--

Розробник:  
 Ю.С. Сорокін старший викладач  
 кафедри ФВіС   
 «\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 р.

Гарант освітньої програми:  
 к.н.ф.в.с., доцент  
 С. О. Черненко   
 «\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 р.

Розглянуто і схвалено  
 на засіданні кафедри  
 Протокол № 17 від 02.05.2023 р.  
 в.о. завідувач кафедри  
 С. О. Черненко  
 «\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 р.

Затверджую:  
 Декан факультету інтегрованих  
 технологій і обладнання  
 О. Г. Гринь  
 «\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 р.

